

# 健康長寿を目指すために

日本人の平均寿命は男性 80.98 歳、女性 87.14 歳で過去最高となっています。しかしながら、何でもできる日常生活動作が可能である、言わば健康寿命は、男性 72.1 歳、女性 74.8 歳のようです。

これからは健康寿命の妨げになる危険性が高い「虚弱」、「筋肉減少」を防ぐための有用な取り組みが必要となってくると考えられています。

当施設ご利用の方はご遠慮

なく理学療法士、看護師、栄養士  
にお尋ね下さい。運動と栄養  
を併用した「カラダづくり」  
のサポートをさせていただきます。



## 新春 ジャムだよ～



～編集後記～  
今年も始まりました。皆さん、今年はどんな一年になるでしょうか…。スポーツではカーブの日本一を祈り、冬季オリンピックでは金メダルラッシュの期待！サッカーは6月にロシアにてワールドカップの開催などスポーツ観戦オタクにとっては堪りませんね。そのためにも世界が平和であってもらいたいです。今年もワイワイ、ガヤガヤ…賑やかに話らいあいましょう！！

個人情報には留意しておりますが、お気づきの点がございましたら  
ご遠慮なくお申し付け下さい。(せせらぎ広報委員会)

## インフルエンザ・ノロウィルスに ご注意！

【予防、流行の拡大防止に  
ご協力下さい！】

○日常生活でもこまめに流水と石けんにて手洗いを  
励行しましょう。

○咳・エチケットを守りましょう。(咳・くしゃみが  
出たらマスク等を使用しましょう。)

○人が集まる場所に出かける際には「マスク」を着  
用することに心掛けましょう。

○症状が疑われる場合には早めに医療機関を受診し  
ましょう。

※お見舞いの方は、少しでも風邪症状  
があれば入所居室への入室はご遠慮  
いただきます。

## 懐かしき一枚 シリーズ1

本郷地域の貴重なデータを提供していただきました。



「旧船木小学校」この跡地に現在のドリームせせらぎが建っています。綺麗な校舎でしたね。

## 行事予定

### 【入所部】

2/ 8 : おやつ作り

3/ 8 : ひな祭り

### 【デイケア】

2/ 5 : 誕生会  
(魚の解体ショー)

2/14 : バレンタイン喫茶

2/28 : 駅弁屋食

3/ 9 : 落語喫茶

3/12 : 誕生会  
(「花さくら会」様来所)

4/15 (日) せせらぎ祭り

## せせらぎ

2018  
第87号

photo : 筆影山からの朝日 (原田 忠明氏 小泉病院)

医療法人 仁康会  
介護老人保健施設ドリームせせらぎ  
TEL: 0848-86-6868

## 新年あけましておめでとうございます

いつもドリームせせらぎの各部門をご利用頂きまして  
職員一同とても感謝しております。

さて、昨年は国際情勢の緊張（現在も）で、連日テレビや新聞を賑やかしていますが、今年も更に心配な事が増えそうな時勢の予感がいたします。その他には、今年は介護・医療制度の同時改定の年です。国は住み慣れた地域の住宅で最後まで看取りができるようなシステムを更に推進していくようですが、果たして高齢者のみの世帯が増加し続けている地域に、適切なサービスが行き届くことができるのか？こちらの方も少し心配です。

こういった中、ドリームせせらぎといたしましては、入所・短期入所・通所・ヘルパー・訪問看護の5部門をフル回転させていき、今後も継続して地域サービスに貢献させて頂きたいと思います。

最後に皆様におかれましては、本年も素晴らしい一年でありますことを心よりお祈り申し上げます。

施設長 大林 明彦



新年 仕事始め

平成30年は医療・介護  
報酬同時改定の年です。

すでに新聞やニュースで知られていますが、今年は「医療・介護報酬」同時改定の年です。（医療は2年毎、介護は3年毎）制度上の料金体系も若干変化されると予想されますので確定次第またご案内させて頂きます。

予めご了承下さいますようお願  
いいたします。



一年は早いものでドリームせせらぎも12月30日に御用納めとなりホールにて施設長からのお言葉を頂きました。寒い時期、感染症にも気をつけること、ご家族も大事にされ年末年始を過ごして下さい…ということで、我々スタッフも一年の締めを終えることができました。

1月4日は新年互礼会があり施設長より、「今年も事故なく運営していくこと、医療・介護同時改定の年も職員一丸で頑張り、サービスを更に向上していきましょう」とのお言葉でした。



## » 入所 <



白竜湖へ お花見



## » デイケア <



今年も楽しい行事を  
予定しているニヤ



旧船木小学校へお花見



毎年恒例 お餅つき



# 2017年の 行事を振り返り



## 4月せせらぎ祭り



### 入所 敬老会

### 本郷祭り



### デイケア 敬老会

