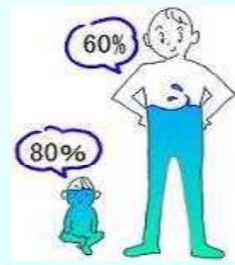


# 熱中症！脱水症！

ご注意ください



人は体重の 60 % 以上は水分できています。そのうち 15 % が減少すると脱水状態となり、めまい・嘔吐・吐き気・発作・脳梗塞・心筋梗塞など様々な障害を引き起こしてしまいます。



高齢者は老化により筋肉量も減り水分も体重の 50 % しかなく脱水症状になりやすくなっています。この時期は定期的な水分補給が一番の脱水症・熱中症の予防です。定期的に（8 回くらいに分けて）1 回に 120 ~ 150ml の水分補給し、1 日の必要量水分 1.0 ~ 1.2ℓ を必ず摂ってください。

まだまだ続く暑さ対策はしっかり行ってください。

# ジャムだよ〜ん

シャンプー嫌だニャ〜

こうですか？

ダメよ〜ダメダメ！

こうだニャ〜

# 野菜がすくすくと〜

利用者さまと植えた野菜がすくすくと育っております。



きつまいも  
かぼちゃ

分かりずらいですがちゃんと育っています。

網をしているのはイノシシの出没情報がありますので・・・



すいか



# 医療法人 仁康会 小泉病院

8月21日岡山倉敷マスカットスタジアムにて開催された第71回国体軟式野球中国ブロック大会にて私ども医療法人仁康会のチームが岩手国体の出場権を獲得しました！

回	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	
岡山ガス	1	0	2	0	0	1	0	2	1	0	0	0	1	8
小泉病院	0	0	0	0	0	0	6	1	0	0	0	0	2	9X

6回のビックイニングから脅威の粘りで延長13回、熱闘約4時間の末タイブレークで勝利です！おめでとう！

# 国体出場決定！



写真：小泉病院攻撃時

# せせらぎ 主な行事の月間情報

せせらぎでは広報誌でご紹介しきれなかった情報を毎月ホームページ上に掲載しております。施設の雰囲気少しでもご覧頂けたらと思います。



『盆踊り』は遡ること平安時代や室町時代からと言われ、ご存知の通り亡くなられた方を供養する行事です。平成12年から開設しているドリームせせらぎには過去から現在まで多くの利用者さまに施設を利用してもらいますが天寿を全うされた方も多くいらっしゃいます。毎年この盆踊りの時期になると我々職員もふと思い出して話したりします。

「〇〇さん、いつもニコニコしとっちゃったねえ〜」今も良い時間を過ごさせて貰ってます。

個人情報には留意しておりますが、お気づきの点がございましたらご遠慮なくお申し付け下さい。(せせらぎ広報委員会)

## 入所行事

## デイケア行事

- 8月18日(木) 夏祭り
- 9月10日(土) 敬老会 胸部検診
- 9月28日(水) おやつ作り
- 10月 遠足(空港)

- 8月11日(木) 誕生会
- 8月23日(火) 納涼会・和菓子作り
- 9月3日(土) 誕生会
- 9月12日(月) 敬老会
- 11月 誕生会 秋のバス遠足(小谷SA)



# 救急救命 施設内研修にて



施設では毎月最週火曜日にテーマを決めて研修会を行っております。今回は三原市消防西部分署の救急救命士2名の方にお越し頂き実践的な心肺蘇生法の訓練、並びにAED機器の適切な使用方法を学びました。職員は何度も何度も救命士の方の指示により反復訓練を行い、素晴らしい研修内容となりました。救命士の方々、ありがとうございました。