# 野菜をみんなで作った





すくすくと 育っています





# おいしく食事を

食欲の低下や偏食などによっ て栄養が不足すると低栄養の

状態となることがありますが、60歳以上の5人 に1人が低栄養だという調査結果もあるそうで す。原因は様々ありますが、その一つとして 噛む力や飲み込む力が低下すると、歯ごたえ のある食物や繊維質の多い

野菜などを避けるようになりま す。ドリームせせらぎでは今後お ロのトラブル「虫歯」「入れ歯」の 不具合、歯の欠損などのケア にも力を入れていきたいと考 えております。



遊びに「カモ〜ん!」

「最近・・・川にいるカモの ヤツらが職員にえらい人気

だニャ!(怒)それはボク以外の動物に注目がいくこと

となるのでオモろくないニャ~」







夏が終わり秋の心地 よい晴天の日、何故か

4羽の鴨が寄ってくるようになりました。パンくずをや ると更に慣れてきて、お昼には利用者様も喜ぶ鴨 ショーになっちゃいました(笑)

### 

·11月7日(土) ダンス(スタジオ来夢)

-11月16日(月) さくら草喫茶

-12月12日(土) もちつき大会

·12月21日(月) さくら草喫茶

平成28年 ·1月14日(木) 大かるた大会

## **显然不管**

•11月14日(土) 誕生会

-11月24日(火) 喫茶ドリーム

·12月16日(水) もちつき大会&誕生会

-12月22日(火) 喫茶ドリーム

平成28年 誕牛会

### ~編集後記~

1年というのは皆さん早いものですネ。来月に はもう師走になります。今年残念だった事、や はり編集部としてはカープでしょう!!あれほど 必勝体制で挑んだにも関らず、1年を通して何 と煮え切らないシーズンだったのではないでしょ うか?!

今年こそ「日本一」・・・いや、せめてリーグ優勝 をしてもらいたいものです。 そうなればドリームせ せらぎの行事もお祭り騒ぎで1年やっちゃいま す。期待しましょう!





なんと、100歳以上…3名

90歳以上・・・26名 でした。 皆様とてもお元気です!これからもいい笑顔を 見せてくださいネ。





今年のご長寿様

なんと、 100歳以上・・・ 2名

90歳以上・・・30名 でした。

皆様歌も行事も精力的です!これからも私た ちと楽しい時間を過ごしましょう。

今年は早くも9月からインフルエン ザの話を耳にしております。インフル エンザも毎年変貌し、2015年のワクチンは3 価(A型2株+B型1株)から4価(A型2株+B 型2株)になります。当施設でも入所者の方 の接種を11月初旬から順次開始いたしま

す。在宅サービス(デイケア 等)を受けられている利用 者様もお早目の接種を受 けられますようお勧めいたし ます。



## 感染症予防の為に・・・ 施設からのお願い

12月1日より感染予防の為、 来所されるご家族様につきま しては例年通り手指の消毒、 備付けマスクの着用をお願い いたします。なお、ご家族様の 微熱、下痢気味等、些細な症 状がある方につきましては入 室出来かねます。また、生も の等の差入れに関しても感染 予防上できませんので予めご 了承ください。



