

## 川辺の管理

せせらぎの夏は…  
草刈の夏…  
定期的な環境整備  
ガンバります！



## ジャムだよん

アツアツ  
暑は夏にゃ～  
おや!?



ボクもカンカン  
照りの日はクー  
ラーの効いた場  
所でゴロゴロだ  
ニャー でも、  
最近『だらけて  
る！仕事しろ！』  
って言われるんだ  
ニャー (泣) 誰とは言わニャいど…

## 入所行事

## デイケア行事

- ・ 8月17日 (月) さくら草喫茶
- ・ 8月20日 (木) 盆踊り大会
- ・ 9月12日 (土) 敬老会
- ・ 10月 遠足 (広島空港予定)

- ・ 8月19日 (水) ミスコンテスト (仮装)
- ・ **NEW** 8月25日 (火) 喫茶ドリーム
- ・ 9月9日 (水) 誕生会
- ・ 9月17日 (木) 敬老会
- ・ 10月 運動会

## 水分補給

## ～ 脱水症・熱中症 ～

に注意を！

★高齢者の方は通常が『かくれ脱水』予備状態！  
夏の目安は『べた』、『だる』、『ふら』、『いた』

ぜひ覚えておきましょう。

- 『べた』: 首筋などがべたべたしていること。
- 『だる』: 何となく見た目元気がない。
- 『ふら』: めまいや立ちくらみ、少しふらふらしているように見える。熱中症の度合いが進んでいます。
- 『いた』: 熱中症の度合いがかなり進み、体の様々な場所にこむら返りや、顔に熱っぽい状態。早急の補水が必要！

☆以上より、脱水症は電解質も同時に失われていきます。スポーツドリンク等の飲み物をすぐ飲めるような生活を心がけましょう。

## 居宅介護支援事業所せせらぎからのお知らせ

医療法人仁康会では三原市西部地域の高齢化率上昇の対応として、地域包括ケアをより充実させること、及び情報共有を高機能化することを目的として、法人内3つの居宅介護支援事業所を統合することといたしました。

- 【現在】
- ①小泉居宅介護支援事業所
  - ②居宅介護支援事業所さつき
  - ③居宅介護支援事業所せせらぎ

新名称:【ケアプランセンター なでしこ】10/1～

場 所: 医療法人 仁康会 小泉病院内

なお、担当ケアマネージャーは変更なく今まで通りの支援を継続してまいります。また、詳細につきましては随時関係各所、ご家族様にご連絡をさせていただきます。居宅せせらぎの名前でご利用いただいた皆様には感謝いたしますと共に、今後も新しい居宅で私どもケアマネージャーは、より一層の地域支援を行う所存でございます。宜しくお願いいたします。

## ～編集後記～

昨年は広島県安佐南区の八木地区での土砂災害。今年も7月17日は台風11号で西日本横断(三原は被害無さそうでしたが)。さて77号が発行された後はどうなっているのでしょうか? 楽しい話題ばかりだと嬉しいですけどネ。ここはひとつカーブに優勝してもらって一気に景気よく楽しませてもらおうではありませんか。利用者様、ご家族様も夏の暑さ対策は万全にされ、熱中症や脱水症になることのないよう夏を楽しく過ごしましょう!!

個人情報には留意しておりますが、お気付きの点が御座いましたら、遠慮無くお申し付け下さい。(せせらぎ広報委員会)

## せせらぎ

## 第77号盛夏

写真: 三原やっさ祭り2015



医療法人 仁康会  
介護老人保健施設 ドリームせせらぎ  
TEL 0848-86-6868

## 戦後70年を迎えて…

ドリームせせらぎに隣接する敷地には慰霊塔があります。この御霊を祀ってある慰霊塔について実際に出兵され船木に無事帰還されたデイケア利用者のI様によると次の通り…

『この慰霊塔は、船木から出兵され、日清・日露戦争や、満州事変にまで遡る戦死者を供養しているのです。当時この地区からは20才前後の人、中には15才から満州に行った人もいて、私を含め約90名が徴兵されたと記憶しています。軍閥の関係で陸軍入隊が多かったと思いますが、中には海軍への志願兵も少なくなかったです。無事に故郷へ帰還できた方は24名くらいだったと思いますよ。』

戦後70年、一人の戦死者も出さず平和に我々は暮らしています。しかし、忘れてはならないのはその犠牲となられた多くの方々の魂であると思います。こういった時代を生き抜かれた多くの利用者様へも敬意を表しこれからもせせらぎはお手伝いをさせて頂きたいと思ひます。

## ご家族様の絵

毎週、入所されているお母様のところへ来られているご家族様の絵です。入所の頃から表情の移り変わりを鉛筆画で表現されています。カメラで撮るのは容易いこと。このように画で表現して残されるということにとっても感動を覚えました。この事を8月初旬に伝え聞き、ご無理をお願いして本誌委員会で掲載させて頂きました。



# デイケアの活動

# 入所部の活動



お好み焼きで～す



ひよっこ踊り



北米まがキヤサリン?来日



みんなで楽しくリズム体操



三線クラブによる演奏



夏の風物詩「盆踊り」



太鼓に合わせて...



運動会



パンをガブリ



彦星と会えず



★七夕★



施設対抗風船ハレー



みんなで天の川



みたか連様によるやっさ踊り・他

