

ゆあ・リポート

Vol. 2

～ありのままでよい ありのままがよい ゆっくりいこう!～

活動紹介

やさしい手工芸



- ☆コイン細工(亀):五円玉を綺麗にデコレーション。
...2回かかったけど、思ったより簡単にできた。
- ☆射的:割り箸を使用して作成。
...出来た作品を使ってみんなでゲームをした。
- ☆ネットモザイク:園芸ネットで簡単刺繍づくり
...ネットモザイクは、あみ目を数えるのが大変だった。
- ☆うちわ:障子紙を貼って作成。
...涼しい感じにできた。

貯蓄の達人

貯蓄の達人

名前 金野 康太郎

流れ

- 月の初め終わりに目標を決めよう。
- 貯蓄の達人の時に出来たか出来なかったかを発表しよう
- 出た数が半数以上になれば、粗品をプレゼント。月の終わりに贈呈

ちょうど良いものを目標にチャレンジ

毎月のちょうど良い目標を参加者一人ひとりが決めて、お金の使い方や貯金方法、無駄をなくす方法などをみんなで

月	目標	達成							
8月	ムダ使いをしない	○	○	○	○	○	○	○	○
9月	お菓子も100円以下	○	○	○	○	○	○	○	○
10月		○	○	○	○	○	○	○	○
11月		○	○	○	○	○	○	○	○
12月		○	○	○	○	○	○	○	○

- 話し合っています。
- 《参加者からのコメント》
- 毎週みんなで話し合いをすることによって、決め事が尚更守られる。
 - 個人でそれぞれ目標を立てている。
 - 報告で目標が出来たら一緒になって、みんなから喜んでくれるから嬉しい。

7716

毎週金曜日、ふれあいミュージックの終了後、音楽や楽器が好きなメンバーが集まって、1時間ほど活動しています。やりたい曲をメンバーで決めて、歌ったり自分のできる楽器を演奏して、失敗しても、支え合いながら楽しく練習しています。3月の「こころネット」に参加したり、小泉病院やさくら草へ訪問して演奏もしています。見学や参加はいつでも歓迎です。歌が好きな人、楽器のできる人お待ちしてま〜す。



インタビュー欄

ハッピーマンデーにて魚釣り

メンバー:Yさん
インタビュー:Tさん、Oさん、Iさん

- ①魚釣りは好きですか?
まあまあ好きです。意外とワイルドな性格なので、餌の虫をつついて遊ぶのは好きですね。
- ②大漁に釣れましたか?
自分は何も釣れなかったけど、某スタッフさんが2回ナマコを釣りかけたけど、2回とも外したのが惜しかったです。
- ③いつの時期に行きましたか?
冬に行ったので、すごく寒くて、1時間ほどで、切り上げて帰りました。
- ④次回はどのくらいの獲物を狙っていますか?
大間のマグロくらいは釣りたい気持ちです。
- ⑤どこで次回は釣りたいですか?
無人島でのんびり釣りを楽しみたいです。



ゴルフの打ちっぱなしに行ってみよう

メンバー:Hさん
インタビュー:Yさん、Tさん、Oさん、Iさん

- ①上手くなりましたか?
10回以上行って、ついにデイケアでコツを掴みました。
- ②インストラクターはいましたか?
本で研究しました。+某スタッフさんの指導...
- ③ゴルフは難しいですか?
ゴルフはとても難しい。
- ④何人でいかれましたか?
700人。
...いや、8人でしたかね。
- ⑤どこのゴルフ場ですか?
西野ゴルフ場です。
- ⑥目指すあるいは好きなゴルファーは?
宮里藍です。一緒に回りたいのは、武井咲ですかね。理由は(秘密)です。



ゆあ・ポートコマーシャル



10/11(金)キラキラコンサートⅡに出演
コイ(恋?)成長中!
金魚も増えました。



メンバーの投稿欄

「笑いのうぼ」

マツダ〜
マツダ〜

ドクター!
ドクター!

マツダ救助〜
マツダキュウジョ〜

了解

マツダスタジアムに向かいます。
私達は、広島カープを応援します。
ガンバッテ! プロじゃけん。

広島県・知ロウ☆

夢喰う夜

みんなが眠りに	ついたころ
夜はムクツと	起きてきて
みんなの夢に	喰らいつき
大きく大きく	ふくらんだ
夜はまんぷく	夢を食べ
やがて朝が	来る前に
元氣をつけて	深けていく
みんなの夢を	かてにして
そして朝が	やってきて
力をつけた	闇の夜は
お日様となり	地を照らす
みんなが元氣に	起き出せるよう

Y・N

用意ドンクッキングおすすめ



《メンバーコメント》

肉じゃがにトマトってどう
なんだろうって思ってたけど、結構合ってた。
ボリューム、たっぷり、満足だった。



《メンバーコメント》

酸っぱさはなくて、
おいしく食べられた。
さっぱりと食べられた。
とてもおいしい野菜炒め
だった。

<連絡先>

〒723-0017 広島県三原市港町3丁目19番6号
TEL:0848-62-1730
<http://www.jinkokai.jp/minatomachi/yuapoto/yourport.html>

発行日:2013年 9月 18日
発行者:ゆあ・ポートメンバー