

ゆあ・リポート

～ありのままでよい ありのままだよい ゆっくりいこう！～



少しずつ涼しくなり、秋の気配を感じるようになりました。
この「ゆあ・リポート」は、デイケアセンター「ゆあ・ポート」のことを一人でも多くの方に知っていただくために作りました。メンバーが意見をだしあい、何度も話し合って作りました。
これから定期的に「ゆあ・リポート」の発行を目指して、みなさんに「ゆあ・ポート」の情報を発信していけたらと思っています。
みなさんも、私たちと一緒に楽しく活動を楽しませんか？

「ゆあ・ポート」って、どんなところ？

「デイケア」は、社会に出るのに自信がない、人とうまく付き合えるようになりたい・・・と思っている方が対象です。集団活動を通じて、就労などの社会復帰や、よりよい社会参加を目指していくことを目的とするところです。
「ゆあ・ポート」は、午前と午後でプログラムが決まっています。その日の体調に合わせて、自分ができものに参加しています。体調がイマイチだなあと思う時は、横になって休んだり、のんびりおしゃべりなどで過ごしています。プログラム以外にも、自分たちで計画して、カラオケや外食などにでかけています。

スタッフのみなさんが優しく対応してくれるので、困ったことがあっても、安心して相談できます。

活動紹介

<秋の外出行事>

昨年の季節行事として、仏通寺に出かけました。
みんなで毎月のやりたいことを出し合って、月間行事を決めます。
楽しそうな活動は、ポスターを書いて参加者を募っています。
今までは、カラオケ、温泉、ゴルフ、野球観戦などを企画しました。
キミのやりたいこともできるかも！！



大人気活動！<ロールピクチャー>

ロールピクチャーは、画用紙をくるくる巻いて作った物を
下絵に合わせて縦に並べて、絵を作り上げていくものです。
絵柄は、季節に合ったものを選ぶようにしています。
今回は「夏」ということで、朝顔を選びました。
ふち取りが難しく、巻いた紙がなかなか立ちませんでした。

作品介绍

<習字>

ここにいるメンバーさん同士が「友達」のような関係でいられたらいいなという思いをこめて書きました。



<詩>

トランプの行列

トランプのカードが 列をなし 虹の架け橋 渡ってく
キングとクイーンが 舞い踊り エースとジャック 歌うたい
おどけた面した ジョーカーが よたよたしつ渡ってく
誰一人知らない 雨上がり カードの行列 続いてく

トランプと虹の取り合わせで、きらびやかな幻想の世界を表現しました。

おすすめ調理メニュー

<夏野菜カレー>



- ① ゆあ・ポートでは、(火)と(木)に調理活動をしています。
- ② 8月に作った料理の中で、夏の人気メニューとして「夏野菜カレー」が選ばれました。
- ③ 作り方は、普通のカレーと一緒に、カレールーの箱のレシピを見ながら作りました。
- ④ いつもと違うところは、かぼちゃ、アスパラガス、ナス、ピーマンの夏野菜を入れてみました。

とてもおいしかったですよ。

豆知識

「カレーのルーツ」



カレーはインドで生まれた食べ物です。一説によると、その昔 そのころ盛んに食べられていた羊の肉の臭いを消すために、たくさんのスパイスを使うことを、お釈迦様が考案し、それが後に、カレーの誕生につながったということです。

カレーは、やがてインドに縁のあったイギリスに伝わり、その後、明治時代の初めに日本に伝わってきたそうです。

今では日本で一般的に使われているカレー粉を最初に発明したのは、イギリス人だとも言われています。

私たちの口に合うように材料や調理に工夫が重ねられ、現在、カレーライスは、日本人の「国民食」とも言われるほどの人気メニューになりました。

<連絡先> デイクアセンター「ゆあ・ポート」

〒723-0017

三原市港町3丁目19番6号

TEL : 0848-62-1730 FAX : 0848-62-1732

発行日：2012年9月24日

発行者：ゆあ・ポートメンバー