

# ゆあ・リポート

Vol. 4

～ありのままでよい ありのままがよい ゆっくりいこう!～

## 活動紹介



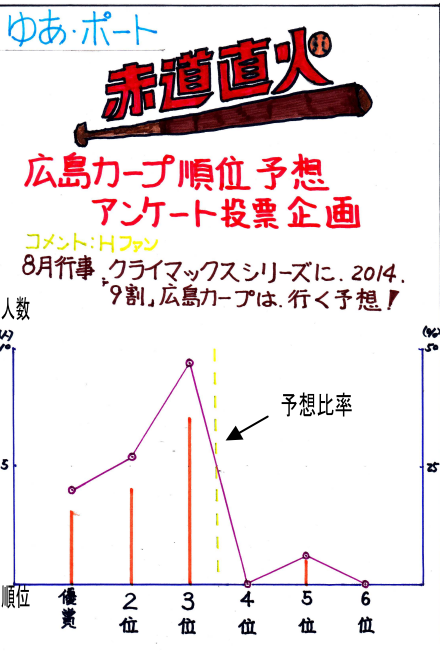
## 折り紙薔薇看板作り



ゆあ・ポートの看板を折りバラで作ってみよう。ということになり、メンバーさんとスタッフが一緒に何ヶ月もかけて、折り紙で沢山のバラを作りました。

Yさん:バラは、最初すごく難しかったけど、慣れたらサクサク早く折れるようになって、量産するのが辛かったです。うら面は自由にかかせてもらえて、いいストレス発散になりました。  
Yさん:裏担当。思っていたより大きくて、沢山書いて嬉しかったです。かわいく仕上がりました。  
Tさん:工程がたくさんあったけど、覚えたらだんだんと早く作れるようになった。  
Mさん:作るたびに同じ形にならなかったのが悔しかった。

## ゆあ・ポートカープアンケート



ゆあ・ポートのみんなにアンケートを実施。今年のカープは3位に入りましたね。今年のカープは強いからね。8月の時点でも、“3位”の予想に一番多く票が集まったよ。

## 用意ドンクッキングおすすめ

油10Lでも  
たぐってほしい

## ユーリンチー 油淋鶏うどん



- ① 鶏肉の厚みを均一にする
- ② 長ネギ、にんにく、しょうがをみじん切りにする。
- ③ 醤油・酢・砂糖・ごま油を混ぜ合わせる。
- ④ うどんを茹でる。
- ⑤ うどんを冷水で冷やして、皿に盛り付ける。
- ⑥ お好みでキャリ・パプリカ・ピーマンをみじん切りにしてうどんの上にのせる。
- ⑦ 作っておいた調味料をかけて完成。

## 小鳥の歌

小鳥の歌は  
とおい昔は  
彦星様が  
歌って聴かせた

どんな歌?  
七夕の日に  
織姫様に  
歌かしら

小鳥の歌は  
とおい昔の  
かくや姫が  
一人て歌った

どんな歌?  
満月の日に  
月に何かって  
歌かしら

昔と変らぬ  
昔のお話  
きれいな歌を  
変わらぬ輝き

小鳥の歌は  
彩って  
歌ってる  
歌ってる

Y N

「スタッフが持ってきた万次郎かぼちゃ」  
撮影者 K



まーさん「祈り」

「どんなことも」

意味がないと思っていた。  
なにをやってもだめだと思っていた。  
なにをやってもないのになににしていた。  
どんなことでもやってみないかわからない。  
意味がないと思っていたことでも  
なにをやってもだめでも  
なにをかをはじめてみるかわかってくる。  
無意味なことは  
なににもないということ。  
どんなことも ちからに変わるということ。  
楽しいことばかりでは、ないけど  
かならず 笑顔になれる日が  
あるということ。  
つづけることは とてもむずかしい。  
だけど、つづけているとたのしい。  
自分から動いてみよう。

「筆影山の風景」  
ビックアートクラブ



メンバーの投稿欄

## ドリフ大爆笑 オープニング

① ド・ドリフの大爆笑  
チャンネル回せば願ひな  
笑ってちょうだい今日もまた  
誰にも運ははいりません



② ド・ドリフの大爆笑  
5人はますます元気で  
今日のテーマは何だろな  
力いっぱいぶつかろぞ



③ ド・ドリフの大爆笑  
ゲストも楽しいばかり  
でぐすね引いて待ってます  
これをみなければ損をする



④ ド・ドリフの大爆笑  
兄さん姉さんババにママ  
じいちゃんばあちゃんお孫さん  
揃ったところではじめよう  
揃ったところではじめよう

(替え歌)

## ゆあ・ポート にこにこソング

① デ・デ・デイクア ゆあ・ポート  
あいさつ交わせば願ひな  
来てみてちょうだい今日もまた  
誰にも運ははいりません



② デ・デ・デイクア ゆあ・ポート  
ベツはますます元気で  
今日の活動何だろな  
無理せず一日楽しむぞ



③ デ・デ・デイクア ゆあ・ポート  
スタッフ明るいばかり  
笑顔でみんなを持ってます  
優しいところに包まれる



④ デ・デ・デイクア ゆあ・ポート  
年齢制限ありません  
一緒に元気をたくわえて  
未来に向かって漕ぎ出すぞ  
夢を持って歩いてこう

めぐみん「ゆあ・ポートにこにこソング」

## 7716バンドより

7716とは、  
それ以外の楽譜を  
いろいろと見つけた  
仲間たち。  
という意味がある。

メンバー募集!!

音楽好きあつまれ〜  
経験あってもなくても...  
とにかく音楽が好き♡  
うたが好き♡ 楽器が好き♡  
ピアノ・キーボードしたい!!  
うたいたい!! 人大募集です。  
見学できます。 \*無料体験受付中!!

## <連絡先>

〒723-0017 広島県三原市港町3丁目19番6号  
TEL:0848-62-1730  
<http://www.jinkokai.jp/minato/>

発行日:2014年 10月 8日  
発行者:ゆあ・ポートメンバー