

新職員紹介



2月21日からデイケアで勤務することとなりました。今井麻友美(いまいまゆみ)です。介護の仕事を始めて5年ですが、介護を一から勉強したくて桃源の郷でお世話になることとなりました。介護の経験は短いですが、自分に出来る事を一つ一つ、いつも笑顔で利用者様をお迎えしたいと思います。これからも頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

栄養管理室より(水分補給について)

桃源の郷の周りの山々も緑が萌える季節になって参りました。5月27日には入所利用者様とご家族の皆様と野外でミニ運動会が有り職員を含め皆心地よい汗を流しました。気温が上昇してくるにしたがって気を付けて頂きたい**水分補給**についてお知らせします。**脱水症状を予防するためには喉が渇いてしまってからでは遅いので日常時の水分補給を「習慣」にしましょう。**

1日に必要な水分量は、体重1kgに対して約30～35mlといわれています。つまり体重50kgで1500～1750mlです。個人の食事の内容にもよりますが、食事以外に1000ml(コップ5杯)は1日に補給したい水分量です。

日常時の水分補給

日常時の水分補給の目安

タイミング 就寝と起床時、入浴の前・中・後、食間、食事に付け加えるなど

飲む量 150～200ml(約コップ1杯)

飲み物の温度 どのようなものでも可(涼しければ常温、暑ければ冷たい物)

飲み物の組成 カロリーやカフェイン等注意しましょう

運動する場合には糖分とミネラル分を含んだものが良いでしょう。

不感蒸泄について... 人はじっとしていても呼吸や皮膚から1日に約1000mlの水分を失っています。これを不感蒸泄といいます。大人では、体重1kg当たり約20ml分の不感蒸泄があります。体重が50kgの場合、約1000mlが毎日失われています。

～主な行事予定～

6月

・喫茶
・バイキング
・誕生会
・読み語り

7月

・夏祭り
・誕生会
・ピアノコンサート
・バイキング

8月

・ゆかた会
・誕生会
・読み語り

～編集後記～

2017年も早いもので新年を迎えて半年が過ぎ、気候の良い春も終わり、これからジメジメした梅雨や暑い夏を迎えようとしています。こまめな水分補給や休憩を取りながら、日々過ごしていきたいものですね。

※この広報は個人情報保護に留意して作成しております。
お気づきの点などございましたら、遠慮無くお知らせ下さい。

(桃だより編集委員会)

2017年 第85号 桃だより

医療法人 仁康会
老人保健施設 桃源の郷
〒729-2361
三原市小泉町4258
電話 (0848-66-3877)
FAX (0848-66-3610)
ホームページ
<http://www.tinkokai.jp/tougen/>

春祭りを終えて

今年も恒例の、桃源の郷 春祭りを開催しました。今年はこれまでにないほどの、多くの地域の方々にご参加頂きました。誠にありがとうございました。

今年は三原第五中学校のブラスバンド部の演奏によるオープニングでしたが、中学生らしい明るく元気の出るような曲を演奏して頂きました。演奏の後には、まだ、入部したばかりで演奏のできない一年生を中心に、ブラスバンド部のみなさんと合唱をして頂きました。東日本大震災で離れた友への想いを込められた「群青」という素敵な歌でした。丁度、熊本地震から1年が経った直後でもあり、被災された方々に届けば良いかなと思いつきながら聴いていると、自然と涙がこみ上げてきました。また、潮風太鼓様による和太鼓、ハラウ・フラ・オ・カ・レオ・マルヒア様によるフラダンス、みたか連様によるやっさ踊り、どのアトラクションも素敵で引き込まれるように見させて頂きました。本当にありがとうございました。

さて、今年の3月末日をもって、岡崎師長が退職致しました。この5年間、桃源の郷を温かい笑顔と、利用者様と接していく姿に、職員から慕われておりました。とても残念ですが、これからの活躍を心からお祈りいたします。それに伴って、当面は私が師長職を兼務致しますが、この度、看護師の堀が主任として頑張ってくれることになりました。日々、課題にぶち当たりながら、またそれを乗り越えながら成長してくれることを期待しております。

新たな体制になったことを契機に、職員全員でケアの質を向上させようと業務改善に取り組んでおります。ご利用者様・ご家族様、地域の皆様、関係事業者の皆様のご意見・ご指導を頂ければ幸いです。それでは、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

施設長 伊藤 潤

入所部よりお知らせ

新緑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？今年度の入所部目標は「今一度正しいケアを行っているか見つめ直し初心に返って愛(真心、思いやり)のあるケアを提供する」です。

ご利用者様、ご家族様にとって良いサービスを提供できるよう頑張っていきたいと思っております。ご不明な点等ございましたら何でもご相談下さい。

衣替えの時期となりますのでタンス内の衣類のご確認をよろしくお願いいたします。



桃源の郷

フォトギャラリー



春祭り 2017



ダイケア



利用者の皆様に好評の鍋パーティー

会話も盛り上がります

鍋



満開の桜をバックに・・・はい！チーズ！！



入所

お花見散歩

イチゴの苗植え

