デイケアセンター
ゆあ・ポート

活動 プログラム表

2026年
10月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	来所時には、必ず１階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。　（37.5℃以上の場合は利用をお控えください）来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。 プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがありますがご了承ください。			1	2	3	4
AM				努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
PM				SST ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
	5	6	7	8	9	10	11
AM	市役所 弁当 ツアー	リラックスヨガ	音タイム テイクアウト やっさもっさ	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
PM	図書館	ゆあLifeゼミ	音タイム	買い物ﾂｱｰ	音タイム	所	所
	12	13	14	15	16	17	18
AM	閉所	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム 仁屋ランチ	調　理 親子丼	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
PM		図書館	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	閉所	所
	19	20	21	22	23	24	25
AM	努力の達人 テイクアウト 山笑	リラックスヨガ	音タイム	ゆめタウン 東広島＆ あんず	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
PM	映画鑑賞	図書館	音タイム 買い物ﾂｱｰ		音タイム	所	所
	26	27	28	29	30	31	
AM	調　理 豚丼	リラックスヨガ	音タイム 太華園ﾗﾝﾁ	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	
PM	テニス	図書館	音タイム	買い物ﾂｱｰ	音タイム	所	

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。

お問い合わせ・連絡先：0848－62－1730