

活動
 プログラム表

2026年
 9月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
A M		リラックスヨガ	音タイム	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M		ゆあLifeゼミ	音タイム 買い物ツア-	SST ～生活技能訓練～	音タイム モルック	所	所
	7	8	9	10	11	12	13
A M	市役所 弁当 ツアー	リラックスヨガ	音タイム テイクアウト まつや	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	映画鑑賞	図書館	音タイム	買い物ツア-	音タイム	所	所
	14	15	16	17	18	19	20
A M	努力の達人 テイクアウト 山笑	リラックスヨガ	音タイム 竹野食堂	調　理 ちゃーはん	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	フロア活動	図書館	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
	21	22	23	24	25	26	27
A M	閉所	閉所	閉所	MEGA ドンキホーテ 	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
P M	閉所	閉所	閉所		音タイム	閉所	所
	28	29	30	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。（37.5℃以上の場合は利用をお控えください）来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。 プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。			
A M	調　理 ハヤシライス	リラックスヨガ	音タイム				
P M	映画鑑賞	図書館	音タイム 買い物ツア-				

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848－62－1730