

活動 プログラム表

2026年
7月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。		1	2	3	4	5
			音タイム	調理 冷やし中華	音タイム ボディケア 市役所ツアー	閉	閉
P M			音タイム 買い物ツアー	SST ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
A M	6	7	8	9	10	11	12
	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム 三万石 ランチ	フロア活動 テイクアウト やっさもっさ	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	図書館	映画鑑賞	音タイム	買い物ツアー	音タイム	所	所
A M	13	14	15	16	17	18	19
	調理 麻婆丼	リラックスヨガ	音タイム えびすや食堂	努力の達人 テイクアウト 山笑	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	テニス	図書館	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
A M	20	21	22	23	24	25	26
	閉 所	リラックスヨガ	音タイム	努力の達人 テイクアウト まつや	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
P M		図書館	音タイム	買い物ツアー	音タイム	閉所	所
A M	27	28	29	30	31	プログラム が急遽、変 更・延期・ 中止になる ことがあり ますがご了 承ください。	
	調理 カレーライス	リラックスヨガ	音タイム 努力の達人	MEGA ドンキホーテ 	音タイム		
P M	ゆあLifeゼミ	図書館	音タイム		音タイム モルック		

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730