

活動 プログラム表

2026年
6月

曜日	月	火	水	木	金	土	日		
A M	1 フロア活動	2 リラックスヨガ	3 音タイム	4 努力の達人 テイクアウト やっさもっさ	5 音タイム ボディケア 倶楽部	6 閉	7 閉		
	P M 図書館	映画鑑賞	音タイム 買い物ツアー	SST ～生活技能訓練～	音タイム ドライブ	所	所		
A M	8 努力の達人	9 リラックスヨガ	10 音タイム 市役所弁当	11 調理 チャーハン	12 音タイム ボディケア 倶楽部	13 閉	14 閉		
	P M テニス	図書館	音タイム	買い物ツアー	音タイム	所	所		
A M	15 調理 豚丼	16 リラックスヨガ	17 音タイム 竹野食堂	18 努力の達人	19 音タイム ボディケア 倶楽部	20 閉	21 閉		
	P M 映画鑑賞	図書館	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム モルック	所	所		
A M	22 努力の達人	23 リラックスヨガ	24 音タイム テイクアウト まつや	25 ゆめタウン 東広島& あんず	26 音タイム ボディケア 倶楽部	27 閉	28 閉		
	P M ゆあLifeゼミ	図書館	音タイム		音タイム	所	所		
A M	29 努力の達人	30 リラックスヨガ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。 </div>						
	P M フロア活動	図書館							

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。

お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730