

活動 プログラム表

2026年
5月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。				1	2	3
					音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
P M	プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。				音タイム	閉所	所
					4	5	6
A M	閉所	閉所	閉所	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
	P M	閉所	閉所	閉所	努力の達人	音タイム	閉所
SS T ～生活技能訓練～					音タイム	閉所	所
A M	11	12	13	14	15	16	17
	どんとランチ	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム	調理 まーぼー丼	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	テニス	図書館	音タイム	買い物ツアー	音タイム ドライブ	所	所
	A M	18	19	20	21	22	23
努力の達人		リラックスヨガ	音タイム テイクアウト はま寿司	市役所 弁当 ツアー	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	映画鑑賞	図書館	音タイム	SS T ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
	A M	25	26	27	28	29	30
調理 ハヤシライス		リラックスヨガ	音タイム 努力の達人	MEGA ドンキホーテ	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	ゆあLifeゼミ	図書館	音タイム		音タイム モルック	所	所

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730