

活動 プログラム表

2026年
4月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。		1	2	3	4	5
			音タイム 竹野食堂ランチ	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	プログラムが急遽、変更・中止になる ことがあります。ご了承ください。		音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム ドライブ	所	所
A M	6	7	8	9	10	11	12
	市役所 弁当 ツアー	リラックスヨガ	音タイム テイクアウト やっさもっさ	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	図書館	フロア活動	音タイム	買い物ツアー	音タイム 筋膜リリース	所	所
A M	13	14	15	16	17	18	19
	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム	調理 炊き込みご飯 豚汁	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	映画鑑賞	図書館	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム リーグ卓球	所	所
A M	20	21	22	23	24	25	26
	フロア活動	リラックスヨガ	音タイム 三万石ランチ	努力の達人 テイクアウト 山笑	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	ゆあLifeゼミ	図書館	音タイム	買い物ツアー	音タイム	所	所
A M	27	28	29	30			
	調理 かつかれー	リラックスヨガ 努力の達人					
P M	テニス	図書館					

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730