

活動 プログラム表

2026年
3月

曜日	月	火	水	木	金	土	日		
A M	2 努力の達人	3 リラックスヨガ	4 音タイム ふくの家ランチ	5 調理 ちらし寿司	6 音タイム ボディケア 倶楽部	7 閉	1/8 閉		
	図書館	ゆあLifeゼミ	音タイム 買い物ツアー	SST ～生活技能訓練～	音タイム ドライブ 温泉	所	所		
A M	9 努力の達人	10 リラックスヨガ	11 音タイム	12 フロア活動 テイクアウト まつや	13 音タイム ボディケア 倶楽部	14 閉	15 閉		
	テニス	図書館	音タイム	買い物ツアー	音タイム 筋膜リリース	所	所		
A M	16 市役所 弁当 ツアー	17 リラックスヨガ	18 音タイム よびすやランチ	19 努力の達人	閉 所	21 フロア 活動	22 閉		
	映画鑑賞	図書館	音タイム	SST ～生活技能訓練～		閉所	所		
A M	23 努力の達人	24 リラックスヨガ テイクアウト 山笑	25 音タイム	26 MEGA ドンキホーテ 	27 音タイム ボディケア 倶楽部	28 閉	29 閉		
	フロア活動	図書館	音タイム		音タイム リーグ 卓球	所	所		
A M	30 調理 豚丼	31 リラックスヨガ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。 </div>						
	映画鑑賞	図書館						<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。 </div>	

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。

お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730