

活動 プログラム表

2026年
2月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M							1 閉
P M							所
	2	3	4	5	6	7	8
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム ぎょうざ大好	調 理 (キムチ鍋)	音タイム ボディケア 俱楽部	閉	閉
P M	図書館	映画鑑賞	音タイム	SST ~生活技能訓練~	音タイム 筋膜リリース	所	所
	9	10	11 閉 所	12	13	14	15
A M	努力の達人	フロア活動		フロア活動	音タイム ボディケア ティクアウト まつや	フロア 活動	閉
P M	映画鑑賞	図書館		図書館	音タイム	閉所	所
	16	17	18	19	20	21	22
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム くじらぐも	調 理 (ハヤシライス)	音タイム ボディケア 俱楽部	閉	閉
P M	ゆあLifeゼミ	図書館	音タイム	SST ~生活技能訓練~	音タイム	所	所
	23 閉 所	24	25	26	27	28	
A M		リラックスヨガ	音タイム 努力の達人 ティクアウト やっさもっさ	ゆめタウン 東広島& あんず	音タイム ボディケア 俱楽部	フロア 活動	
P M		図書館	音タイム		音タイム	閉所	

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。

お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730