

活動  
プログラム表

2025年  
12月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	1	2	3	4	5	6	7
	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム	調理 豚丼 みそ汁	音タイム ボディケア 俱楽部	閉	閉
P M	図書館	ゆあLifeゼミ	音タイム	SST ~生活技能訓練~	音タイム	所	所
	8	9	10	11	12	13	14
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム	ゆめタウン 東広島& あんず	音タイム ボディケア 俱楽部	閉	閉
	テイクアウト 山笑	図書館	音タイム		音タイム 筋膜リリース	所	所
P M	15	16	17	18	19	20	21
	調理 ちゃーはん	リラックスヨガ	音タイム	努力の達人	音タイム ボディケア 俱楽部	閉	閉
P M	映画鑑賞	図書館	音タイム	SST ~生活技能訓練~	音タイム	所	所
	22	23	24	25	26	27	28
A M	フロア活動	リラックスヨガ	雪梅園 音タイム	努力の達人	音タイム ボディケア	閉	閉
	掃除	図書館	音タイム	フロア活動	音タイム テイクアウト まつや	所	所
A M	29	30	31	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5°C以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。			
	調理 うどん	リラックスヨガ テイクアウト やっさもっさ	閉所	プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがありますがご了承ください。			
P M	フロア活動	フロア活動	閉所				

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。  
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。

お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730