

活動
 プログラム表

2025年
 11月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
AM	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。（37.5℃以上の場合は利用をお控えください）来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。					1	2
PM	プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります但ご了承ください。					閉	閉
AM	3	4	5	6	7	8	9
PM	閉所	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム 仁屋ランチ	調理 シチュー	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア活動	閉
AM	10	11	12	13	14	15	16
PM	努力の達人 テイクアウト 山笑 映画鑑賞	リラックスヨガ 図書館	音タイム 音タイム	くじらぐも ランチ 	音タイム ボディケア 倶楽部 音タイム ドライブ 温泉	閉	閉
AM	17	18	19	20	21	22	23
PM	努力の達人 映画鑑賞	リラックスヨガ テイクアウト (やっさもっさ) 図書館	音タイム 音タイム	フロア活動 SST ～生活技能訓練～	音タイム ボディケア 倶楽部 音タイム 筋膜リリース	閉	閉
AM	24	25	26	27	28	29	30
PM	閉所	努力の達人 フロア活動	音タイム 音タイム 図書館	MEGA ドンキホーテ 	音タイム ボディケア テイクアウト (まつや) 音タイム リージョ卓球	フロア活動	閉

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848－62－1730