

活動 プログラム表

2025年
10月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。		音タイム	調理 炊き込みご飯 豚汁	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。		音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
	6	7	8	9	10	11	12
A M	ランチ 三万石	リラックスヨガ	音タイム 努力の達人	コカコーラ 工場見学	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M		テイクアウト 〈おおたに〉 ゆあLifeゼミ	音タイム 図書館		音タイム 筋膜リリース	所	所
	13	14	15	16	17	18	19
A M	閉所	リラックスヨガ	音タイム 努力の達人	調理 麻婆丼 スープ	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
P M		図書館	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム リーグ 卓球	閉所	所
	20	21	22	23	24	25	26
A M	調理 ハヤシライス	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム	竹野食堂 ランチ	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	テニス	図書館	音タイム		音タイム	所	所
	27	28	29	30	31		
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム	ゆめタウン 東広島& あんず	音タイム ボディケア 倶楽部		
P M	映画鑑賞	図書館	テイクアウト 〈まつや〉 音タイム		音タイム		

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730