

活動 プログラム表

2025年
9月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
A M	尾道GU ユニクロ	リラックスヨガ	音タイム くじらぐもランチ	努力の達人 テイクアウト 〈おおたに〉	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	 	映画鑑賞	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
	8	9	10	11	12	13	14
A M	調理 (カレーライス)	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム	尾道美術館 第69回 市美展 作品公募	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	ゆあLifeゼミ	図書館	音タイム		音タイム 筋膜リリース	所	所
	15	16	17	18	19	20	21
A M	閉 所	リラックスヨガ	音タイム 努力の達人	調理 (豚丼 みそ汁)	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
P M	閉 所	図書館	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	閉所	所
	22	23	24	25	26	27	28
A M	フロア活動	閉 所	音タイム テイクアウト 〈やっさもっさ〉	MEGA ドンキホーテ	音タイム ボディケア 努力の達人	フロア 活動	閉
P M	図書館	閉 所	音タイム		音タイム	閉所	所
	29	30	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃ 以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願い します。 プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。				
A M	フロア活動	リラックスヨガ 努力の達人					
P M	映画鑑賞	図書館					

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730