

活動 プログラム表

2025年
7月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。	1	2	3	4	5	6
P M		リラックスヨガ	音タイム 行事決め	努力の達人 テイクアウト 〈おたに〉 SST ～生活技能訓練～	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
A M	7	8	9	10	11	12	13
P M	調理 (麻婆丼 みそ汁)	リラックスヨガ	音タイム 努力の達人	ランチ くじらぐも 	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
A M	14	15	16	17	18	19	20
P M	ランチ 三万石 	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム	調理 (豚丼 みそ汁)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
A M	21	22	23	24	25	26	27
P M	閉 所	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム えびすやランチ	調理 (カレーライス)	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
A M	28	29	30	31	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。		
P M	映画鑑賞	図書館	音タイム テイクアウト 〈まつや〉 音タイム	MEGA ドンキホーテ 			

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730