

活動 プログラム表

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
A M								1
								閉
P M								所
	2	3	4	5	6	7	8	
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム 尾道GU ユニクロ	調 理 (ハヤシライス)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉	
P M	図書館	フロア活動	音タイム	SST ~生活技能訓練~	音タイム 筋膜リリース	所	所	
	9	10	11	12	13	14	15	
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム	三景園 花まつり	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉	
P M	映画鑑賞	テイクアウト 〈おおたに〉 図書館	音タイム		音タイム ドライブ	所	所	
	16	17	18	19	20	21	22	
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム	調 理 (親子丼 みそ汁)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉	
P M	映画鑑賞	図書館	音タイム	SST ~生活技能訓練~	音タイム	所	所	
	23	24	25	26	27	28	29	
A M	フロア活動	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム ぽるしえランチ	ゆめタウン 東広島& あんず	音タイム ボディケア テイクアウト 〈やっさもっさ〉	閉	閉	
P M	ゆあLifeゼミ	図書館	音タイム		音タイム リージョン卓球	所	所	
A M	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。 </div>						
P M	テニス							

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730