

# 活動 プログラム表

2024年  
12月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	1/8
A M	調理 (カレーライス)	リラックスヨガ	音タイム 尾道ランチ 	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	行事決め	映画鑑賞	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
	9	10	11	12	13	14	15
A M	さつまや ランチ 	リラックスヨガ	音タイム 努力の達人	調理 (親子丼)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M		図書館	音タイム	ゆあLifeゼミ	音タイム ジム&養老温泉	所	所
	16	17	18	19	20	21	22
A M	MEGA ドンキホーテ 	リラックスヨガ	音タイム	努力の達人 テイクアウト 〈松屋〉	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M		映画鑑賞	音タイム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	所	所
	23	24	25	26	27	28	29
A M	ケーキ作り	リラックスヨガ	音タイム 努力の達人	ゆめタウン 東広島& あんず 	音タイム ボディケア テイクアウト 〈やっさもっさ〉	閉	閉
P M	ケーキ食べよう	図書館	音タイム 小掃除		音タイム 筋膜リリース	所	所
	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0f2f1;">                     来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。                      (37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手                      指消毒をお願いします。                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffe0b2; margin-top: 10px;">                     プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。                 </div>				
A M	フロア活動 買い出し 〈ハローズ〉	閉 所					
P M	フロア活動						

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。  
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。  
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730