

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
A M	<p>来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください)来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。</p>							1
								閉
P M	<p>プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。</p>							所
								所
	2	3	4	5	6	7	8	
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム	調理 (チャーハン)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉	
P M	図書館	SST ~生活技能訓練~	音タイム	よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音タイム 行事決め	所	所	
	9	10	11	12	13	14	15	
A M	尾道GU ユニクロ	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム	はま寿司 ランチツアー	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉	
P M			GU 					音タイム
	16	17	18	19	20	21	22	
A M	閉 所	リラックスヨガ	音タイム	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉	
P M		SST ~生活技能訓練~	音タイム					よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~
	23	24	25	26	27	28	29	
A M	閉 所	リラックスヨガ	音タイム	MEGA ドンキホーテ	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉	
P M		GU 	音タイム					
	30							
A M	調理 (カレーライス)							
P M	ゆあLifeゼミ							

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730