

活動 プログラム表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	<p>来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。</p>					1	2
						閉	閉
P M	<p>プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがありますがおご了承ください。</p>					所	所
						所	所
	3	4	5	6	7	8	9
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム	ご近所ランチ	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	映画鑑賞	テイクアウト 〈まつや〉 SST 〜生活技能訓練〜	音タイム	よろず会談(仮) 〜みんなの知恵袋〜	音タイム	所	所
	10	11	12	13	14	15	16
A M	調理 (豚丼&スープ)	リラックス ヨガ	音タイム 努力の達人	三景園 花まつり	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	ラ・ムー 松永 	図書館	音タイム		音タイム	所	所
	17	18	19	20	21	22	23
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム	調理 (親子丼&スープ)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	ゆあLifeゼミ	映画鑑賞	音タイム	よろず会談(仮) 〜みんなの知恵袋〜	音タイム リージョン卓球	所	所
	24	25	26	27	28	29	30
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム	ゆめタウン 東広島& あんず	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	テニス (びんご)	図書館	テイクアウト 〈やっさもっさ〉 音タイム 筋膜リリース		音タイム ジム&養老温泉	所	所

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730