

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。		1	2	3	4	5	
			音タイム	努力の達人				閉所
P M			音タイム	行事決め よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	閉所	所	所	
A M	6	7	8	9				10
			音タイム 努力の達人	耕三寺 	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア活動	閉	
P M	閉所		音タイム		音タイム ジム&養老温泉	閉所	所	
A M	13	14	15	16	17	18	19	
								石亭ランチ 
P M	スイーツ倶楽部		図書館	音タイム	よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音タイム リージョン卓球	所	所
A M	20	21	22	23	24	25	26	
								努力の達人
P M	ゆあLifeゼミ		音タイム		音タイム	所	所	
A M	27	28	29	30	31	閉	プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。	
								調理 (カレーライス)
P M	テニス (やまみ)		図書館	音タイム	ええじゃん尾道 農産物買いに行こう 	音タイム 筋膜リリース New		

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730