

活動 プログラム表

2024年
4月

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
A M	1 筆影山/竜王山 DE 花見ランチ	2 リラックスヨガ 努力の達人	3 音タイム	4 調理 (豚丼)	5 音タイム ボディケア 倶楽部	6 閉	7 閉	
		SST ~生活技能訓練~	音タイム	よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音タイム 行事決め	所	所	
A M	8 努力の達人	9 リラックスヨガ	10 音タイム テイクアウト 〈ほか弁〉	11 尾道GU or ユニクロ &ランチ  	12 音タイム ボディケア 倶楽部	13 閉	14 閉	
	PM テニス (やまみ)	脳大王	音タイム		音タイム びんごジム	所	所	
A M	15 調理 (カレーライス)	16 リラックスヨガ	17 音タイム	18 努力の達人	19 音タイム ボディケア 倶楽部	20 閉	21 閉	
	PM ゆあLifeゼミ	UNO大会	音タイム マインドマップ	よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音タイム	所	所	
A M	22 努力の達人	23 リラックスヨガ	24 音タイム テイクアウト 〈やっさもっさ〉	25 MEGA ドンキホーテ 	26 音タイム ボディケア 倶楽部	27 閉	28 閉	
	PM オセロ大会	スイーツ倶楽部	音タイム		音タイム リージョン卓球	所	所	
A M	29 閉所	30 リラックス ヨガ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください)来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります がご了承ください。 </div>					ボウリング &温泉
PM	映画鑑賞							

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730