

活動 プログラム表

2024年
3月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	<p>来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください)来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。</p>				1	2	3
					音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	<p>プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。</p>				行事決め	所	所
	4	5	6	7	8	9	10
A M	ボディケア 倶楽部	リラクソヨガ テイクアウト 〈松屋〉	音タイム	努力の達人	音タイム	閉	閉
P M	映画鑑賞	SST ~生活技能訓練~	音タイム	よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音タイム びんごジム	所	所
	11	12	13	14	15	16	17
A M	調理 (中華丼&スープ)	リラクソヨガ 努力の達人	音タイム	ゆめタウン 東広島& あんず	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	オセロ大会	ゆあLifeゼミ	音タイム マインドマップ		音タイム リージョン卓球	所	所
	18	19	20	21	22	23	24
A M	ボディケア 倶楽部	リラクソヨガ	閉 所	努力の達人	音タイム テイクアウト 〈やっさもっさ〉	フロア 活動	閉
P M	テニス (やまみ)	SST ~生活技能訓練~		よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音タイム	閉所	所
	25	26	27	28	29	30	31
A M	調理 (麻婆丼&サラダ)	リラクソヨガ	音タイム 努力の達人	びんさんランチ	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	お花見ツアー	スイーツ倶楽部	音タイム		音タイム	所	所

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730