

活動 プログラム表

2024年
2月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合には利用をお控えください)来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。 </div>			1	2	3	4
				調理 (ハヤシライス)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M				よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音タイム びんごジム	所	所
A M	5	6	7	8	9	10	11
	努力の達人 テイクアウト 〈ほか弁〉	リラックスヨガ	音タイム	尾道ランチ	音タイム	閉	閉
P M	UNO大会	SST ~生活技能訓練~	音タイム		音タイム	所	所
A M	12	13	14	15	16	17	18
	閉 所	リラックスヨガ	音タイム テイクアウト 〈やっさもっさ〉	努力の達人	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
P M		ゆあLifeゼミ	音タイム	よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音タイム リージョン卓球	閉所	所
A M	19	20	21	22	23	24	25
	調理 (カレーライス)	リラックスヨガ	音タイム 努力の達人	MEGA ドンキホーテ 	閉 所	フロア 活動	閉
P M	グランドゴルフ	SST ~生活技能訓練~	音タイム マインドマップ			閉所	所
A M	26	27	28	29	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります すがご了承ください。 </div>		
	努力の達人	リラックス ヨガ	音タイム	調理 (シチュー)			
P M	テニス (やまみ)	映画 鑑賞	音タイム	スイーツ倶楽部			

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730