

活動 プログラム表

2024年
1月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
A M	閉所	閉所	閉所	西宮神社	滝宮神社	フロア活動	閉
P M				書初め	新春レク (すごろく)	閉所	所
	8	9	10	11	12	13	14
A M	閉所	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム 手工芸	はま寿司 ランチツアー	音タイム テイクアウト 〈すき家〉	フロア活動	閉
P M		SST ~生活技能訓練~	音タイム		音タイム びんごジム	閉所	所
	15	16	17	18	19	20	21
A M	努力の達人	リラックスヨガ 手工芸	音タイム	調理 (マーボー丼)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	スイーツ倶楽部	ゆあLifeゼミ	音タイム	よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音タイム リージョン卓球	所	所
	22	23	24	25	26	27	28
A M	手工芸	リラックスヨガ テイクアウト 〈やっさもっさ〉	音タイム 努力の達人	ゆめタウン 東広島& あんず	音タイム	閉	閉
P M	映画鑑賞	オセロ大会	音タイム マインドマップ		音タイム	所	所
	29	30	31	<p>来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。</p> <p>プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。</p>			
A M	ご近所 ランチツアー	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム 手工芸				
P M		テニス (やまみ)	音タイム				

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730