

活動 プログラム表

2023年
12月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上 の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。				1	2	3
					音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	プログラムが急遽、変更・延期・中止になる ことがあります。ご了承ください。		掃除月間		音タイム 行事決め 図書館	所	所
	4	5			6	7	8
A M	調理 ハヤシライス サラダ	リラックスヨガ	音タイム 手工芸	努力の達人	音タイム	閉	閉
P M	びんごジム	SST ～生活技能訓練～	音タイム	よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音タイム	所	所
A M	11	12	13	14	15	16	17
	調理 炊き込みご飯 豚汁	リラックスヨガ 手工芸	音タイム 努力の達人	ゆめタウン 東広島	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	ゆあLifeゼミ	テニス (やまみ)	音タイム マインドマップ		音タイム	所	所
A M	18	19	20	21	22	23	24
	手工芸	ボウリング & 温泉	リラックスヨガ Xmas会準備	音タイム 努力の達人	調理 年越しそば	音タイム	閉
映画鑑賞	Xmas会		音タイム シャトレーゼ	よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音タイム	所	所
A M	25	26	27	28	29	30	31
	努力の達人	MEGA ドンキホーテ	音タイム	手工芸	フロア活動	閉	閉
P M	オセロ大会		テイクアウト 〈やっさもっさ〉 音タイム	ぜんざい	テイクアウト 〈ほか弁〉 フロア活動	所	所

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730