

活動 プログラム表

2023年
11月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。 (37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。		1	2	3 文化の日	4	5
			音タイム	調理 (カレーライス)	閉所	フロア活動	閉
P M			音タイム	アサーション			閉所
A M	6 	7 リラックスヨガ	8	9	10	11	12
			音タイム 努力の達人 テイクアウト 〈ほか弁〉	手工芸	音タイム	閉	閉
P M		よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音タイム	スイーツ倶楽部	音タイム	所	所
A M	13 手工芸	14 リラックスヨガ 努力の達人	15	16	17	18	19
			音タイム 手工芸	調理 (チキンライス)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	びんごジム	ゆあLifeゼミ	音タイム	アサーション	音タイム リーグ 卓球	所	所
A M	20 アクロスプラザ ~ フジグラン ランチツアー	21 リラックスヨガ テイクアウト 〈松屋〉 避難訓練	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
			音タイム 努力の達人	閉所	音タイム	フロア活動	閉
P M		避難訓練	音タイム マインドマップ			音タイム	閉所
A M	27 手工芸	28 リラックスヨガ 努力の達人	29	30	 <p>プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります がご了承ください。</p>		
			音タイム テイクアウト 〈やっさもっさ〉	ふくやま美術館			
P M	テニス (やまみ)	オセロ大会	音タイム				

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730