

活動 プログラム表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
<p>来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。</p> <p>プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがありますがおご了承ください。</p>							1
	2	3	4	5	6	7	8
A M	手工芸	リラックスヨガ	音タイム 努力の達人	調理 (中華丼)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	びんごジム	よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音タイム	アサーション	音タイム 行事決め	所	所
	9	10	11	12	13	14	15
A M	閉 所	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム	ゆめタウン 東広島 	音タイム 手工芸	フロア 活動	閉
P M		テイクアウト 〈すき家〉 ゆあLifeゼミ	音タイム ソフト練習		音タイム	閉所	所
	16	17	18	19	20	21	22
A M	努力の達人	リラックスヨガ	音タイム 手工芸	調理 (ハヤシライス)	音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	脳大王	よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音タイム	アサーション	音タイム リジョン卓球	所	所
	23	24	25	26	27	28	29
A M	三万石 ランチツアー 	リラックス ヨガ	音タイム 努力の達人	手工芸	音タイム	閉	閉
P M		映画 鑑賞	ボウリング テイクアウト 〈やっさもっさ〉 音タイム マインドマップ	スイーツ倶楽部	音タイム	所	所
	30	31					
A M	努力の達人	リラックスヨガ					
P M	オセロ大会	テニス (びんご)					

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。

お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730