

活動 プログラム表

2023年
9月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。				1	2	3
					音タイム ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがありますがおご了承ください。				音タイム 行事決め	所	所
					4	5	6
A M	手工芸	リラックスヨガ	音タイム	努力の達人 テイクアウト 〈大阪王将〉	音タイム	閉	閉
P M	びんごジム	SST ~生活技能訓練~	音タイム	アサーション	音タイム	所	所
A M	11 調理 (カレーライス)	12 リラックスヨガ 努力の達人	13 音タイム 手工芸	14 三万石 ランチツアー 	15 音タイム ボディケア 倶楽部	16 閉	17 閉
	P M スイーツ倶楽部	ゆあLifeゼミ	音タイム リージョン卓球		音タイム マインドマップ	所	所
A M	18 閉 所	19 リラックスヨガ	20 音タイム 努力の達人	21 調理 (ぶっかけうどん)	22 音タイム 手工芸	23 閉	24 閉
		P M SST ~生活技能訓練~	音タイム	アサーション	音タイム	所	所
A M	25 手工芸	26 リラックスヨガ	27 音タイム テイクアウト 〈やっさもっさ〉 音タイム	28 MEGA ドンキホーテ 	29 音タイム 努力の達人	30 閉	
					P M ソフト練習 (宮浦公園)		

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730