

# 活動 プログラム表



2023年  
8月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M		1	2	3	4	5	6
	P M	来所時には、必ず 1階のモニタ式自 動体温測定機で 検温してください。 (37.5℃以上の場 合は利用をお控え	リラックスヨガ テイクアウト 〈ほか弁〉	音タイム	ララランチ 市役所周辺	音タイム ボディケア 倶楽部	閉
		映画鑑賞	手工芸	アサーション	音タイム 行事決め	所	所
A M	7	8	9	10	11	12	13
	P M	調理 (冷やし中華)	リラックスヨガ 手工芸	音タイム 努力の達人	尾道美術館 特別展 超・色鉛筆 アート展 ～神ワザ12人の 彩りスタイル～	閉 所	フロア 活動
ゆあLifeゼミ		SST ～生活技能訓練～	音タイム		閉所		所
A M	14	15	16	17	18	19	20
	P M	手工芸	閉 所	音タイム	努力の達人 テイクアウト 〈やっさもっさ〉	音タイム ボディケア 倶楽部	フロア 活動
びんごジム		音タイム		アサーション	音タイム リージョン卓球	閉所	所
A M	21	22	23	24	25	26	27
	P M	調理 (ぶっかけそうめん)	リラックスヨガ 努力の達人	音タイム 手工芸	太田屋 レストラン ランチツアー 	音タイム	閉
		オセロ大会	SST ～生活技能訓練～	音タイム		音タイム	所
A M	28	29	30	31	プログラムが急遽、変更・ 延期・中止になることがあ りますがご了承ください。		
	P M	手工芸	リラックス ヨガ ボウリング	音タイム 努力の達人			
		スイーツ倶楽部	映画 鑑賞	音タイム マインドマップ	なぞとき		

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。  
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。  
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730