

# 活動 プログラム表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
						閉	閉
						所	所
A M	3 手工芸	4 リラックスヨガ	5 音タイム 努力の達人	6 調理 (カレーライス)	7 音タイム ボディケア 倶楽部	8 閉	9 閉
P M	行事決め	七夕会	音タイム	よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音タイム	所	所
A M	10 グランドゴルフ	11 リラックスヨガ 努力の達人	12 音タイム	13 尾道本通り街 散策 	14 音タイム 手工芸 テイクアウト <やさもっさ> 音タイム リージョン卓球	15 閉	16 閉
P M	びんごジム	映画鑑賞	音タイム			所	所
A M	17 閉 所	18 リラックスヨガ 努力の達人	19 音タイム 手工芸	20 調理 (ハヤシライス)	21 音タイム ボディケア 倶楽部	22 フロア 活動	23 閉
P M		SST ~生活技能訓練~	音タイム	よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音タイム	閉所	所
A M	24 努力の達人	25 リラックスヨガ テイクアウト <くりきんとん亭> テニス (びんご)	26 音タイム	27 MEGA ドンキホーテ 	28 音タイム	29 閉	30 閉
P M	スイーツ倶楽部		音タイム ゆあLifeゼミ		音タイム マインドマップ	所	所
A M	31 努力の達人	<p>来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。</p> <p>プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。</p>					
P M	ソフト練習 (宮浦公園)						

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。  
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。  
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730