



活動 プログラム表



2023年
6月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください)来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。			1	2	3	4
				努力の達人 手工芸	音楽療法 ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります すがご了承ください。			よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音楽療法 行事決め	所	所
5				6	7	8	9
A M	調理 (カレーライス) (ヨーグルト)	リラックスヨガ	音楽療法 努力の達人	尾道美術館 第67回 尾道市美術展	音楽療法 手工芸	閉	閉
P M	ゆあLifeゼミ	SST ～生活技能訓練～	音楽療法		音楽療法 リージョン卓球	所	所
A M	12	13	14	15	16	17	18
	ララランチ アクロスプラザ フジグラン	リラックスヨガ 努力の達人	音楽療法	手工芸 テイクアウト 〈すき家〉	音楽療法 ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	びんごジム	オセロ大会	音楽療法 マインドマップ	よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音楽療法	所	所
A M	19	20	21	22	23	24	25
	調理 (そうめん&冷奴)	リラックスヨガ 努力の達人	音楽療法 手工芸	三景園 花まつり	音楽療法	閉	閉
P M	スイーツ倶楽部	なぞとき	音楽療法		音楽療法 バドリジョン	所	所
A M	26	27	28	29	30		
	努力の達人	リラックス ヨガ	音楽療法	手工芸	音楽療法 テイクアウト 〈ほか弁〉		
P M	テニス (びんご)	映画 鑑賞	音楽療法	ソフト練習 (宮浦公園)	音楽療法		

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくりお過ごしください。気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730