

# 活動 プログラム表

2023年  
3月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	来所時には、必ず1階の モニタ式自動体温測定機 で検温してください。 (37.5℃以上の場合は利用 をお控えください) 来所 時には、必ず、手洗い、手 指消毒をお願いします。	プログラム が急遽、変 更・延期・ 中止になる ことがあり ますがご了 承ください。	1	2	3	4	5
			音楽療法	手工芸  テイクアウト 〈四六時中〉 よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音楽療法 ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M			音楽療法		音楽療法 行事決め ビーチバレー	所	所
A M	6 調理 (カレー&ヨーグルト)	7 リラックスヨガ	8 音楽療法 努力の達人	9 MEGA ドンキホーテ 	10 音楽療法	11 閉	12 閉
P M	オセロ大会	SST ～生活技能訓練～	音楽療法		音楽療法 ゆあLifeゼミ	所	所
A M	13 手工芸	14 リラックスヨガ	15 音楽療法 努力の達人	16 調理 (豚キムチ&スープ)	17 音楽療法 ボディケア 倶楽部	18 閉	19 閉
P M	トランプ大会	映画鑑賞	音楽療法 Yourゲーム	よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音楽療法	所	所
A M	20 漢字検定への道  テイクアウト 〈ほか弁〉	21 閉 所	22 音楽療法 手工芸	23 福山市立 動物園 	24 音楽療法 努力の達人	25 フロア 活動	26 閉
P M	びんごジム		音楽療法		音楽療法 マインドマップ	閉 所	所
A M	27 手工芸	28 リラックスヨガ  テイクアウト 〈マック〉	29 音楽療法	30 花見散歩 (ポポロ)	31 音楽療法 努力の達人		
P M	脳大王		音楽療法	卓球大会	音楽療法		

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。  
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくり過ごしていただくなど、気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。  
お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730