

活動 プログラム表

2023年
2月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M			1 音楽療法	2 手工芸 テイクアウト 〈丸亀製麺〉 よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	3 音楽療法 ボディケア 倶楽部	4 閉	5 閉
P M			音楽療法		音楽療法 行事決め	所	所
A M	6 調理 (照焼井 みそ汁)	7 リラックスヨガ	8 音楽療法 手工芸	9 努力の達人	10 音楽療法 サンドイッチせと	11 閉	12 閉
P M	スイーツ倶楽部	SST ～生活技能訓練～	音楽療法 Yourゲーム	オーチャード 	音楽療法 マインドマップ	所	所
A M	13 手工芸	14 リラックス ヨガ	15 音楽療法 努力の達人	16 調理 (ハヤシライス ヨーグルト)	17 音楽療法 ボディケア 倶楽部	18 閉	19 閉
P M	びんごジム	映画鑑賞	音楽療法 オセロ大会	よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～	音楽療法 卓球大会	所	所
A M	20 漢字検定への道	21 リラックスヨガ テイクアウト 〈ラソイ〉	22 音楽療法 努力の達人	23 閉	24 音楽療法 手工芸	25 フロア 活動	26 閉
P M	尾道美術館 第20回 絵のまち尾道四季展	SST ～生活技能訓練～	音楽療法 なぞとき	所	音楽療法 ゆあLifeゼミ	閉所	所
A M	27 努力の達人	28 リラックスヨガ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります がご了承ください。 </div>				
P M	テニス (やまみ)	脳大王					

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくり過ごしていただくなど、気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730