

# 活動 プログラム表

2023年  
1月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	1/8
A M	閉	閉	西宮神社 テイクアウト <ほか弁>	滝宮神社	音楽療法 ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
P M	所	所	書初め	新春レク (すごろく)	音楽療法 行事決め	閉 所	所
	9	10	11	12	13	14	15
A M	閉	リラックスヨガ テイクアウト <やよい軒>	音楽療法 手工芸	努力の達人	音楽療法	フロア 活動	閉
P M	所	SST ~生活技能訓練~	音楽療法 オセロ大会	オーチャード 	音楽療法 ゆあLifeゼミ	閉 所	所
	16	17	18	19	20	21	22
A M	手工芸 ランチに行こう <アクロスプラザ>	リラックスヨガ	音楽療法 努力の達人	調理 (豚丼&サラダ)	音楽療法 ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	びんごジム	スイーツ倶楽部	音楽療法 Yourゲーム	よろず会談(仮) ~みんなの知恵袋~	音楽療法 卓球大会	所	所
	23	24	25	26	27	28	29
A M	調理 (豚汁うどん & 玉子焼き)	リラックスヨガ	音楽療法 手工芸	MEGA ドンキホーテ 	音楽療法	閉	閉
P M	テニス (やまみ)	SST ~生活技能訓練~	音楽療法 なぞとき		音楽療法 マインドマップ	所	所
	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">                     来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがあります がご了承ください。                 </div>				
A M	努力の達人	リラックスヨガ					
P M	スイーツ倶楽部 (みすど)	映画鑑賞					

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。  
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくり過ごしていただくなど、気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。  
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730