

活動 プログラム表

2022年
12月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	<p>来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください)来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。</p>			1	2	3	4
				<p>努力の達人</p>	<p>音楽療法 ボディケア 倶楽部</p>	閉	閉
P M	<p>プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがありますがご了承ください。</p>			<p>よろず会談(仮) ～みんなの知恵袋～</p>	<p>音楽療法 行事決めミーティング</p>	所	所
				5	6	7	8
A M	調理 (牛丼&サラダ)	リラックスヨガ 手工芸	音楽療法 努力の達人	<p>ふくやま 美術館 あいサポート・ アート展</p> 	音楽療法	閉	閉
P M	びんごジム	SST ～生活技能訓練～	音楽療法 オセロ大会		音楽療法 卓球大会	所	所
A M	12	13	14	15	16	17	18
	漢字検定への道	リラックス ヨガ	<p>ボウリング</p>	音楽療法 手工芸	音楽療法 ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	スイーツ倶楽部	映画 鑑賞		音楽療法 Yourゲーム	音楽療法 マインドマップ	所	所
A M	19	20	21	22	23	24	25
	調理 (中華丼&スープ)	リラックスヨガ 努力の達人	音楽療法 Xmas会準備	<p>因島 マリン バイオパーク 水族館</p> 	音楽療法 手工芸	閉	閉
P M	モルック	SST ～生活技能訓練～	音楽療法 Xmas会		音楽療法 なぞとき	所	所
A M	26	27	28	29	30	31	
	調理 年越しそば	リラックスヨガ 小掃除	音楽療法 大掃除	<p>努力の達人</p> <p>テイクアウト 〈大阪王将〉</p> <p>ぜんざい</p>	フロア活動 テイクアウト 〈ほか弁〉	閉	
P M	脳大王	テニス (やまみ)	音楽療法 ゆあLifeゼミ		フロア活動	所	

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくり過ごしていただくなど、気になることがあればスタッフに声をかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730