

# 活動 プログラム表

2022年  
11月

| 曜日 | 月   | 火                                 | 水  | 木  | 金                          | 土               | 日              |
|----|---|-----------------------------------|--|--|----------------------------|-----------------|----------------|
| AM |   | 1<br>リラックスヨガ<br>努力の達人             | 2<br>音楽療法<br>手工芸   | 3<br><b>閉</b>  | 4<br>音楽療法<br>ボディケア<br>倶楽部  | 5<br>フロア<br>活動  | 6<br><b>閉</b>  |
| PM |   | 映画鑑賞                              | スイーツ倶楽部<br>(たい焼き)<br> | <b>所</b>   | 音楽療法<br>行事決めミーティング         | <b>閉所</b>       | <b>所</b>       |
| AM | 7<br>手工芸  | 8<br>リラックスヨガ                      | 9<br>音楽療法<br>努力の達人<br>テイクアウト<br>〈はま寿司〉   | 10<br>休暇村<br>大久野島ツアー<br><br> | 11<br>音楽療法                 | 12<br><b>閉</b>  | 13<br><b>閉</b> |
| PM | びんごジム   | SST<br>~生活技能訓練~                   | 音楽療法<br>オセロ大会  |  | 音楽療法<br>マインドマップ            | <b>所</b>        | <b>所</b>       |
| AM | 14<br>MEGA<br>ドンキホーテ<br> | 15<br>調理<br>(クリームシチュー)<br>リラックスヨガ | 16<br>音楽療法<br>手工芸  | 17<br>努力の達人  | 18<br>音楽療法<br>ボディケア<br>倶楽部 | 19<br><b>閉</b>  | 20<br><b>閉</b> |
| PM |   | スイーツ倶楽部                           | 音楽療法<br>Yourゲーム  | よろず会談(仮)<br>~みんなの知恵袋~  | 音楽療法<br>ゆあLifeゼミ           | <b>所</b>        | <b>所</b>       |
| AM | 21<br>調理<br>(炊き込みご飯<br>&<br>豚汁)   | 22<br>リラックスヨガ                     | 23<br><b>閉</b>   | 24<br>三景園<br>からの<br>おーちゃーど<br>   | 25<br>音楽療法<br>努力の達人        | 26<br>フロア<br>活動 | 27<br><b>閉</b> |
| PM | びんごジム   | SST<br>~生活技能訓練~                   | <b>所</b>   |  | 音楽療法<br>卓球大会<br>秋ドラ        | <b>閉所</b>       | <b>所</b>       |
| AM | 28<br>手工芸   | 29<br>リラックスヨガ<br>テイクアウト<br>〈お楽しみ〉 | 30<br>音楽療法   | <p>来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37.5℃以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いいたします。</p> <p>プログラムが急遽、変更・延期・中止になることがありますがご了承ください。</p>   |                            |                 |                |
| PM | テニス<br>(やまみ)  | UNO大会                             | 音楽療法<br>なぞとき   |  |                            |                 |                |

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。  
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくり過ごしていただくなど、気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。  
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730