

活動 プログラム表

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37度以上の場合は利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願いします。					1	2
						閉	閉
P M						所	所
	3	4	5	6	7	8	9
A M	閉	初詣 大島神社 西宮神社 滝宮神社		音楽療法	フロア活動	閉	
P M	所	テイクアウト <ほか弁> 新春レク (すごろく)	テイクアウト <CoCo壺> 毛筆教室 (書き初め)	SST ~生活技能訓練~	音楽療法 行事決めミーティング	閉所	所
	10	11	12	13	14	15	16
A M	閉	手工芸	音楽療法 努力の達人	調理 (チキンステーキ)	音楽療法 ボディケア 倶楽部	フロア活動	閉
P M	所	アサーション	音楽療法 オセロ大会	軽スポーツ (テニス)	音楽療法 ゆあLifeゼミ	閉所	所
	17	18	19	20	21	22	23
A M	調理 (シチュー)	香りで リラックス	音楽療法 努力の達人	手工芸	音楽療法	閉	閉
P M	キック ボクササイズ	軽スポーツ (ビーチボール バレー)	音楽療法 硬筆教室	SST ~生活技能訓練~	音楽療法 卓球大会	所	所
	24	25	26	27	28	29	30
A M	手工芸	調理 (生姜焼き)	音楽療法 努力の達人	トランプ大会	音楽療法 ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	軽スポーツ (室内モルック) I-TRAIL	事業所見学 (就労系)	音楽療法 スイーツ (矢的)	軽スポーツ (バドミントン)	音楽療法 ゆあLifeゼミ	所	所
	31	2月1日	モルックとは;投げる棒(モルック)と倒すピン(スキttl)の2つの道具を使った誰でも簡単にできるスポーツです。モルックのルールは、モルックを用いてスキttlを倒した本数やスキttl上の数字が得点に加算され、先に50点ちょうどに到達したチームが勝利の簡単なルールです。				
A M	脳大王	賀茂ボール					
P M	香りで リラックス						

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくり過ごしていただくなど、気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。

お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730