

活動 プログラム表



曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
A M	来所時には、必ず1階のモニタ式自動体温測定機で検温してください。(37度以上の場合には利用をお控えください) 来所時には、必ず、手洗い、手指消毒をお願い		音楽療法 努力の達人	手工芸	音楽療法 UNO大会	閉	閉
P M			音楽療法 硬筆教室	SST ~生活技能訓練~	音楽療法 行事決めミーティング	所	所
	6	7	8	9	10	11	12
A M	手工芸 テイクアウト <古都> 映画鑑賞	クリスマス飾り 付け	音楽療法 努力の達人	調理 (カレーうどん)	音楽療法 ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M		軽スポーツ (テニス)	音楽療法 脳大王	軽スポーツ (ビーチボール バレー)	音楽療法 ゆあLifeゼミ	所	所
	13	14	15	16	17	18	19
A M	トランプ大会	香りで リラックス	音楽療法 努力の達人	手工芸	音楽療法	閉	閉
P M	クリスマス会	アサーション	音楽療法 毛筆教室				
	20	21	22	23	24	25	26
A M	手工芸	調理 (親子丼)	音楽療法 努力の達人	将棋大会	音楽療法 ボディケア 倶楽部	閉	閉
P M	香りで リラックス	軽スポーツ (ビーチボール バレー)	音楽療法 手工芸	軽スポーツ (バドミントン)	音楽療法 ゆあLifeゼミ	所	所
	27	28	29	30	31	1月1日	2日
A M	調理 (年越しそば)	手工芸	小掃除 努力の達人	大掃除	閉	閉	閉
P M	キック ボクササイズ	アサーション	脳大王	おたのしみ (ぜんざい)	所	所	所

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。
 予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくり過ごしていただくなど、気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。
 お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730