

# 活動 プログラム表



## 9月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M	『毛筆・硬筆教室』はデイケア利用当事者の方が講師(主体)となっております。外出活動は定員があり、事前申込みとなります。ご希望の方は必ず申込みをお願いします(急遽プログラムが変更になる場合があります)。		1	2	3	4	5
			音楽療法	トランプ大会	音楽療法	フロア活動	閉
P M			音楽療法 毛筆教室	アサーション ⑤	音楽療法 オセロ大会	閉所	所
A M	6	7	8	9	10	11	12
	手工芸	香りで リラックス	音楽療法 努力の達人	調理活動 (親子丼)	音楽療法 ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
P M	行事決めミーティング 太極拳体操	ボクササイズ	音楽療法 脳大王	グランドゴルフ	音楽療法 ゆあLifeゼミ	閉所	所
A M	13	14	15	16	17	18	19
	調理活動 (カレー)	ボクササイズ	音楽療法 努力の達人	久島先生の? をちょっと 聞いてみよう	音楽療法 手工芸	フロア 活動	閉
P M	手工芸	脳大王	音楽療法 硬筆教室	テニス	音楽療法 卓球大会	閉所	所
A M	20	21	22	23	24	25	26
	閉 所	UNO大会	音楽療法 努力の達人 テイクアウト <古都>	閉 所	音楽療法 ボディケア 倶楽部	フロア 活動	閉
P M	閉 所	軽スポーツ (キャッチボール)	音楽療法 映画鑑賞	閉 所	音楽療法 ゆあLifeゼミ	閉所	所
A M	27	28	29	30	来所時には、必ず1階のモニタ式 自動体温測定機で検温してください。 (37度以上の場合は利用を お控えください) 来所時には、必ず、 手洗い、手指消毒をお願いします。		
	手工芸	調理活動 (チャーハン)	音楽療法 努力の達人	筆景山 ハイキング			
P M	香りで リラックス	ソフトボール	音楽療法 毛筆教室				

活動には無理なく参加していただき、お一人お一人の目的にそってご利用していただけるよう取り組んでいきます。  
予定のプログラム以外でも体調にあわせてゆっくり過ごしていただくなど、気になることがあればスタッフに声をおかけ下さい。

お問い合わせ・連絡先:0848-62-1730