

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
AM	1 健康チェック ~心と体のバランス作り~	2 調理メニュー 焼きそば と フルーツポンチ	3 やさしい手工芸 ~グラスデコ~ マキちゃんの音楽療法	4 ドリームランチ 注文	5 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで作っています)	6 お花見弁当 作り	7 閉	
PM	行事決め ミーティング	ビーチバレー (リージョン)	図書館の日	千光寺へ行く	お花見 ポポロ マキちゃんの音楽療法	閉所	閉所	
AM	8 健康チェック ~心と体のバランス作り~	9 お弁当注文 ゆあコーラジュ ~好きな雑誌を貼り付けよう~	10 やさしい手工芸 ~グラスデコ~ マキちゃんの 音楽療法	11 用意ドンクッキング メニューは掲示板を確認してね	12 努力の達人 音楽療法	13 スイーツ作り 前半 マキちゃんの 音楽療法	14 閉	
PM	美文字クラブ	ビーチバレー (リージョン)	フロア活動	いちご狩り	レクリエーション (ゴルフゲーム)	スイーツ作り 後半	閉所	
AM	15 健康チェック ~心と体のバランス作り~	16 調理メニュー ハンバーグ と サラダ	17 やさしい手工芸 ~グラスデコ~	18 用意ドンクッキング メニューは掲示板を確認してね	19 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで作っています)	20 ゆあ-ず工房 (バザープロジェクト)	21 閉	
PM	グラウンドゴルフ	ビーチバレー (リージョン)	リラックスヨガ	SST ~生活技能訓練~	カラオケBOX (バンバン)	閉所	閉所	
AM	22 健康チェック ~心と体のバランス作り~	23 調理メニュー 肉じゃが と みそ汁	24 やさしい手工芸 ~グラスデコ~ マキちゃんの音楽療法	25 用意ドンクッキング メニューは掲示板を確認してね	26 努力の達人 音楽療法	27 たこ焼き大会	28 閉	
PM	フロア活動	テニス (びんご運動公園)	キラキラ慰問コンサート (デイケアスカイ)	SST ~生活技能訓練~ 映画鑑賞	フロア活動 (的場海水浴場) 魚釣り	閉所	閉所	
AM	29 昭和の日 閉	30 天皇退位 閉	今年は例年よりも早い桜の開花でしたね。 ゆあポートでもお花見を計画しています。 ポポロにはお弁当を持ち、尾道の桜100選へも 行く事を計画しています。そして4月の下旬には デイケアスカイでの慰問コンサートにも行ってきます					
PM	所	所						

掲示板で参加者を募っている活動もある為、デイケアスタッフに確認してください  
何かご不明な点はいつでも連絡して下さい。連絡先：0848-62-1730