



曜日	月	火	水	木	金	土	日	
AM	写真を見て一句  『白滝山を冬のぼり叫ぶ俺』					1 お抹茶会	2 閉	
PM	今年は天災などたくさんの予期せぬことが起きた年でしたね。 平成最後の月は皆さんにとってよい年になればと思います。 デイケアでも皆さんの一歩に繋がる企画や行事を計画しています。 興味のある活動がありましたら一緒に取り組んでいきましょう					閉所	所	
AM	3 行事決め ミーティング	4 調理の日	5 やさしい手工芸 ～絵馬作り～ マキちゃんの音楽療法	温泉に行ってみよう 福山美福温泉	6 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	7 努力の達人 マキちゃんの音楽療法	8 リラックスヨガ	9 閉
PM	クリスマス会 ミーティング	ビーチバレー (リージョン)	フロア活動		レクリエーション (クリスマス釣りー)	ふれあいミュージック	閉所	所
AM	10 健康チェック ～心と体のバランス作り～	11 調理の日	12 やさしい手工芸 ～絵馬作り～ マキちゃんの音楽療法		13 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	14 努力の達人 マキちゃんの音楽療法	15 ゆあず工房 ～サザプロジェクト～	16 閉
PM	ゆあ・レポート	バスケットボール (びんご運動公園)	テニス (やまみ運動公園)		久島先生に ?をちょっと 聞いてみよう	フロア活動	閉所	所
AM	17 健康チェック ～年間表彰～	18 調理の日	19 やさしい手工芸 ～絵馬作り～ マキちゃんの音楽療法		20 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	21 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなで応援していこう) マキちゃんの音楽療法	22 ピクアート (巨大貼り絵)	23 閉
PM	美文字クラブ 図書館の日	ビーチバレー (リージョン)	Xmas飾り作り		SST ～生活技能訓練～	リラックスヨガ	閉所	所
AM	24 振り替え休日 閉	25 どんぶりメニュー	26 Xmas会 調理		27 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	28 努力の達人 (各個人の目標の達成を みんなが応援していこう) マキちゃんの音楽療法	29 年越しそば	30 閉
PM	所	ビーチバレー (リージョン)	Xmas会		大掃除 ～フロア掃除 ティラミスケーキ	大掃除 ～パントリー 炊飯器ケーキ	閉所	所
AM	31 閉	2019/1/1 元旦 閉	2019/1/2 閉	2019/1/3 閉	2019/1/4 開			
PM	所	所	所	所	所			

掲示板で参加者を募っている活動もある為、デイケアスタッフに確認してください
 何かご不明な点はいつでも連絡して下さい。連絡先：0848-62-1730