~ありのままでよい ありのままがよい ゆっくりいこう!~

<連絡先>〒723-0017 広島県三原市港町3丁目19番6号 阻:0848-62-1730 http://www.jinkokai.jp/minato/

発行日:2018年 4月16日 発行者:ゆあ・ポートメンバー

外出行事

《お花見弁当を持ってポポロでお花見をしよう》

ゆあポートアンケートを行った結果のおかずが入った、 お花見弁当をつくりました。

今年はさくらが早く咲いてしまいましたが

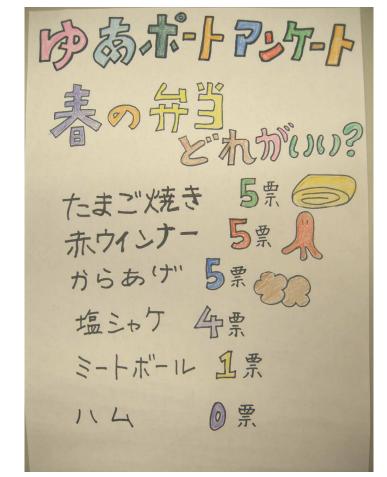
ポポロの桜の木の下で お花見をすることができました。











ゆあ・ポート アンケート

ゆあ・ポート メンバーが独自の アンケートを実施

《春のお弁当どれ がいい?》









用意ドンクッキングからおすすめ

チャーシューチャーハン

- ① 玉ねぎ、チャーシュー、ニン ジンをみじん切りにする
- ② 卵かけごはんを作成
- ③ みじん切りにした材料から
- ④ 野菜に火が通ると卵かけご はんを入れて炒める
- ⑤ お皿に盛りつけて完成





おしらせ



ハートカレンダーコンテストにみんな で作ったビックアート作品が入選し ました。