

ゆあ・ポート Vol. 8

～ありのままでよい ありのまがよい ゆっくりいこう！～

<連絡先> 〒723-0017 広島県三原市港町3丁目19番6号 TEL:0848-62-1730 <http://www.jinkokai.jp/minato/>

発行日:2017年 4月17日

発行者:ゆあ・ポートメンバー

クイズ【間違い探し】 4 個あるよ。探してみてね☆

※答えはページ下に逆さ文字で書いているよ。確認してね☆



外出行事



《メモリアルパークでアイススケートにチャレンジ》1月

《参加者の声》
初めて行って恐かった
転びまくって痛くておしり
がベチャベチャになった



《白滝山に登ろう》12月



三原の中心??で主任
が愛を叫ぶ。
「ゆあ・ポートのみんな元
気か!!
俺は登ったどー!!」

《参加者の声》
抜群の眺めだった
飛行機が見えて空港への
着陸がみえたよ

ゆあ・ポートランキング

好きなカープ選手

1位	菊地 涼介	9票
2位	鈴木 誠也	4票
3位	丸 佳浩 西川 龍馬	各3票
4位	大瀬良 大地 ジャクソン エルドレッド	各2票
5位	九里 亜蓮 岡田 明丈 中崎 翔太 熱 英心 篠田 和樹 加藤 拓也	各1票

引退した選手への投票もありました

カープ	ホプキンス	
阪神	村山 実 バッキー シェーン	各1票

ゆあ・ポート
メンバーが独自
のアンケートを
実施

《あなたが選ぶ
好きなカープ選手》
は誰だ!!
一位はやっぱり
あの人でした。

用意ドンクッキングおすすめ



大根と豚肉のこってり煮

- ① 大根は皮をむき、乱切りにして
前日より、砂糖と塩を
軽く入れたものを冷凍
させておく。
- ② 豚肉を食べやすい大
きさに切っておく
- ③ フライパンで豚肉を炒
める。
- ④ ①を水洗いして、豚肉
と一緒に煮込む。
- ⑤ みりん、砂糖、しょうゆ
にて味付けを行う。
- ⑥ 大根がやわらかくにあ
り、味がしみ込ででき
あがり

メンバー投稿欄

「ゆあ・ポートの屋上農園で収穫したスイカとメロン」
Kさん撮影



①鉛筆の削りの種類が変化②おさるの人形がキナーに変化③ミミからランドセルを背負った悟空が登場④うわの模様が変化

ビッグアート 丹曜日

