



曜日	月	火	水	木	金	土	日
A M		1 調理の日	2 やさしい手工芸 ～絵馬作成～	3 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	4 貯蓄の達人 (各個人の貯蓄目標を 達成を応援してみよう)	5 閉	6 閉
P M		ビーチバレー三原病院合同 (リージョン)	打ちっ放しゴルフ (ダイヤゴルフ場)	映画鑑賞 SST ～生活技能訓練～	ふれあい ミュージック 7716バンド練習	所	所
A M	7 行事決め ミーティング	8 調理の日	9 やさしい手工芸 ～絵馬作成～	10 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	11 貯蓄の達人 (各個人の貯蓄目標を 達成を応援してみよう)	12 閉	13 閉
P M	ランチに行ってみよう	ソフトボール (ポポロ) 直美の部屋 コンサート	防災訓練	魚釣り 須波波止場	ホットサンドを 作ってみよう	所	所
A M	14 健康チェック ～心と体のバランス作り～	15 調理の日	16 やさしい手工芸 ～絵馬作成～	17 用意ドン クッキング メニューは掲示板を確認してね	18 貯蓄の達人 (各個人の貯蓄目標を 達成を応援してみよう)	19 閉	20 閉
P M	クリスマス会準備 行きつけショップ作り (ミスタードーナッツ)	ビーチバレー (リージョン)	ウォーキング	SST ～生活技能訓練～	カラオケBOX 7716バンド練習	所	所
A M	21 健康チェック ～心と体のバランス作り～	22 調理の日	23 天皇誕生日 閉	24 クリスマス クッキング	25 貯蓄の達人 (各個人の貯蓄目標を 達成を応援してみよう)	26 きりたんぼ鍋 クッキング	27 閉
P M	カラオケ大会	ビーチバレー (リージョン)	所	クリスマス会	図書館の日	閉 所	所
A M	28 健康チェック ～年間表彰発表～	29 年忘れ年越し そば	30 閉	31 閉	今年もありがとうございました。 年末の行事を企画しており、 一緒に年末を過ごしていきましょう。		
P M	大掃除 (フロアの片付け・窓ふき)	大掃除 (パントリー・食器類)	所	所			

青色はゆあ・ポートから外出する活動です。ピンク色の日はゆあ・ポートで調理のある活動です。

掲示板で参加者を募っている活動もある為、確認してくださいね。

何かご不明な点はいつでも連絡して下さい。連絡先：0848-62-1730